











Teil-	2012			2013			2014			2015			2016			2017			2018			2019			2020				
	nahmen	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit
Damwerth, Philipp	1																												
Dankerl, Jürgen	10																												
Dankerl, Monika	1																												
Darges, Christopher	1																												
Datzkov, Martin	1																												
David, Christian	5																												
Deak, Marcel	1																												
Deeken, Johanna	1																												
Dehmei, Manfred	1																												
Demir, Hakan	3																												
Demmig, Christin	1																												
Demmig, Ralf	2																												
Detlef, George	1	11	.M50	52	6:21																								
Dieckow, Katharina	2																												
Diederichs, Pierre	5																												
Dinges, Pavel	1																												
Dittmaier, Johannes	1																												
Dittmaier, Stefan	3																												
Dittmer, Lutz	1																												
Dittrich, Helge	1																												
Döhring, Sebastian	1																												
Dölle, Anke	4																												
Donner, Hannes	2	11	.MHK	41	5:29																								
Döring, Alice	1																												
Dorst, Andreas	2																												
Dospil, Carolyn	2																												
Dräger, Christina	1																												
Dreher, Steven	2																												
Drescher, Mario	1																												
Dronke-Schiller, Petra	11																												
Drukiewicz, Frank	3																												
Dümlein, Janine	1																												
Dzhovani, Gospodinov	1																												
Ebbinge, Astrid	1																												
Ebbinge, Maurice	1																												
Ebersbach, Malin	1																												
Eckelt, Birgit	1																												
Edling, Michael	1																												
Eggeling, Carsten	1																												
Ehlers, Raphael	1																												
Eichner, Andrea	1																												
Eilerts, Nikolas	1																												
Eilmes, Falko	1																												
Eisenreich, Thomas	1																												
El Aboussi, Ayman	1	1	.MJ	20	4:50																								
El Bahry, Janna	1																												
Elias, Jörg	2																												
Elischer, Renning	1																												
Ellmer, Wolfgang	1																												
Elmer, Stefan	1																												
Etzholz, Andreas	1																												
Eyer, Moritz	2																												
Ezzat, Karim	1																												
Farhat, Hiba	1																												
Farmer, Martyn	1																												
Fechner, Jörg	1																												
Feldgiebel, Bernd	1																												
Ferwagner, Benjamin	1																												
Feuerbaum, Ralf	1																												
Fichtner, Mario	1																												
Fiebig, Jan	1																												
Fielitz, Bernd	1																												
Fink, Angela	1																												
Finke, Sebastian	1																												
Fischer, Matthias	4																												
Fischer, Severin	1																												
Fischer, Sophie	2	1	.WJ	4	4:57																								
Fischer, Susanne	1																												
Fitschen, Patrick	1																												
Fleck, Daniel	2																												
Fleischer, Bea	1																												
Fleischer, Ingo	1																												
Flint, Mike	1																												
Flint, Vanessa	1																												

Towerrun 2001 - 2020 Alle Teilnehmer alphabetisch sortiert

Teil-	2001		2002		2003		2004		2005		2006		2007		2008		2009		2010		2011				
	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	
Flor, Siegfried	5																								
Förster-Trallo,Dirk	1																								
Forstner, Timo	1																								
Foth, Michael	2	28	M2	47	5:35	13	M3	52	5:55																
Frambach, Niklas	1																								
Francke, Henning	2																								
Francke, Till	1																								
Franke, Mike	2																								
Frankfurt, Markus	1																								
Frase, Ulrike	4																								
Freise, Florian	2																								
Freitag, Matthias	3																								
Freiwald, Grit	2																								
Friedow, Daniel	1																								
Friedrich, Ines	1																								
Friese, Alexander	1																								
Friese, Jörg	5																								
Fritsch, Manuel	6																								
Fritsch, Ute	1																								
Fröhlich, Tobias	1																								
Frost, William	1																								
Fruhmann, Andreas	2																								
Fruth, Sven	2																								
Fuchs, Carolin	1																								
Fuchs, Gerald	1																								
Fuchs, Robert	7																								
Fuhrmann, Dirk	1																								
Funda, Markus	1																								
Funke, Arne André	2																								
Gabbert, Johannes	2																								
Gabbert, Lena	1																								
Gäbe, Enrico	2																								
Galicz, Karol	1																								
Gall, Matthias	1																								
Ganzkow, Gerhard	8	16	M3	54	8:31																				
Garz, Mario	1																								
Gebhardt, Stephan	4	26	M2	42	5:20	29	M2	40	5:00	38	M2	55	5:21												
Gehrmann, Manfred	4																								
Gehrmann, Michael	7	1	M2	2	3:38	10	M2	11	3:54	9	M2	13	3:57	4	M2	7	3:51	7	M2	7	3:44	2	M30	6	3:49
Genc, Beyza	1																								
Georg, Sebastian	1																								
George, Detlef	3																								
Gerhard, Andreas	1																								
Geselle, Danny	3																								
Giebecke, Felix	1	2	M1	3	3:41																				
Giebel, Stefan	1																								
Gieseler, Volker	12																								
Giffey, Karsten	2																								
Gillier, Jeanett	2																								
Giocomazzi, Elena	1																								
Godau, Laura	1																								
Goebel, Sonia Isabel	1																								
Gogoll, Frederic	1																								
Göke, Sebastian	2																								
Gomoll, Ilka	1																								
Gonsior, Vanessa	1																								
Gordon, Victoria-Marie	3																								
Gospodinov, Dzhovani	1																								
Gottschalk, Timo	4																								
Grade, Celina	1																								
Grade-Wunn, Ines	1																								
Grafe, Tom	1																								
Grasse, Stefan	1																								
Graupner, Ines	1																								
Gräwe, Klaus	1	31	M2	51	6:00																				
Gray, Joshua	1																								
Greiser, Frank	2																								
Grießbach-Baerns, Anne	3																								
Grimm, Annette	1																								
Grimmberger, Friedhelm	1																								
Grodzki, Jimmy	1																								
Groschke, Alain	1																								
Groß, Susanne	1	2	W1	4	5:14																				
Grosse, Christopher	2																								

Teil-	2012			2013			2014			2015			2016			2017			2018			2019			2020					
	nahmen	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	
Flor, Siegfried	5																													
Förster-Trallo,Dirk	1					21	.M30	92	7:35																					
Forstner, Timo	1																													
Foth, Michael	2																									5	.M40	17	4:29	
Frambach, Niklas	1																													
Francke, Henning	2																													
Francke, Till	1																													
Franke, Mike	2																													
Frankfurt, Markus	1																													
Frase, Ulrike	4																													
Freise, Florian	2																													
Freitag, Matthias	3																													
Freiwald, Grit	2																													
Friedow, Daniel	1																													
Friedrich, Ines	1																													
Friese, Alexander	1																													
Friese, Jörg	5																													
Fritsch, Manuel	6																													
Fritsch, Ute	1																													
Fröhlich, Tobias	1																													
Frost, William	1																													
Fruhmann, Andreas	2																													
Fruth, Sven	2																													
Fuchs, Carolin	1																													
Fuchs, Gerald	1																													
Fuchs, Robert	7																													
Fuhrmann, Dirk	1																													
Funda, Markus	1																													
Funke, Arne André	2																													
Gabbert, Johannes	2																													
Gabbert, Lena	1																													
Gäbe, Enrico	2																													
Galicz, Karol	1																													
Gall, Matthias	1																													
Ganzkow, Gerhard	8																													
Garz, Mario	1																													
Gebhardt, Stephan	4																													
Gehrmann, Manfred	4																													
Gehrmann, Michael	7																													
Genc, Beyza	1																													
Georg, Sebastian	1																													
George, Detlef	3																													
Gerhard, Andreas	1																													
Geselle, Danny	3																													
Giebecke, Felix	1																													
Giebel, Stefan	1																													
Gieseler, Volker	12																													
Giffey, Karsten	2																													
Gillier, Jeanett	2																													
Giocomazzi, Elena	1																													
Godau, Laura	1																													
Goebel, Sonia Isabel	1																													
Gogoll, Frederic	1																													
Göke, Sebastian	2																													
Gomoll, Ilka	1																													
Gonsior, Vanessa	1																													
Gordon, Victoria-Marie	3																													
Gospodinov, Dzhovani	1																													
Gottschalk, Timo	4																													
Grade, Celina	1																													
Grade-Wunn, Ines	1																													
Grafe, Tom	1																													
Grasse, Stefan	1																													
Graupner, Ines	1																													
Gräwe, Klaus	1																													
Gray, Joshua	1																													
Greiser, Frank	2																													
Grießbach-Baerns, Anne	3																													
Grimm, Annette	1																													
Grimmberger, Friedhelm	1																													
Grodzki, Jimmy	1																													
Groschke, Alain	1																													
Groß, Susanne	1																													
Grosse, Christopher	2																													





Teil-	2012			2013			2014			2015			2016			2017			2018			2019			2020				
	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit		
Grosse, Viktoria																					1 . WHK		37	4:58					
Großer, Detlef																													
Grosser, Hendrik	1 .	M30	3	3:56	3 .	M30	6	3:55				6 .	M30	24	4:50														
Grünheit, Sven	4											22 .	M40	91	5:58														
Güldenpfennig, Frank	1																					3 .	FW-M40	16	5:51				
Gülle, Constanze	1											9 .	W30	107	6:30														
Gumprich, Dirk	1																												
Gumz, Dennis	1																					4 .	FW-M40	24	7:09				
Günther, Felix	1																					7 .	FW-MHK	18	6:53				
Günther, Sophia	1											1 .	WJ	66	5:29														
Guth, Carsten	1																												
Gütig, David	4																												
Haase, Enver	2															18 .	M40	98	6:11					20 .	M40	80	5:51		
Haase, Sebastian	1																							2 .	FW-MHK	9	5:06		
Haasl, Thomas	1																												
Haberland, Steffi	1															11 .	W30	138	7:49										
Habersack, Robert	2																												
Habicht, Frank	2	8 .	M50	36	5:19	8 .	M50	46	5:18																				
Hafer, Lisa	1																												
Hagemann, Sascha	2	9 .	MHK	30	5:09							16 .	MHK	45	5:03														
Halbmeyer, Ute	1																												
Hallas, Günter	2																							10 .	W50	106	6:34		
Hallhuber, Marco	1																							6 .	M70	129	7:28		
Hämmerlein, Daniel	1											18 .	M70+											4 .	M70+	129	7:28		
Handelmann, Lisa	1																												
Hänel, Michael	5											13 .	MHK	24	4:33														
Hänisch, Andre	1											12 .	WJ	138	7:46														
Hänisch, Jessica	1											20 .	MHK	71	5:34	18 .	MHK	129	8:55										
Hänisch, Sascha	1																												
Hanold, Peter	8	2 .	M60	57	7:08																								
Hans, Julian	1																												
Hansen, Arne	1																												
Hansen, Lars	1											10 .	MHK	57	5:25											3 .	M30	10	4:15
Hansen, Stefan	1											11 .	MHK	59	5:26														
Hanspach, Felix	1															8 .	MHK	21	4:23										
Harnisch, Franziska	1											4 .	W30	81	5:43														
Harsdorff, Luisa	1																												
Hartard, Eliane	1															5 .	WHK	95	5:48										
Härtl, Jutta	1																												
Hartmann, Anja	3											11 .	W30	113	6:41	10 .	W30	130	8:56					4 .	W40	95	6:22		
Hascher, Ralf	1											1 .	M30	3	3:38										1 .	FW-W30	17	6:49	
Hassel, Volker	1																												
Haufe, Stephan Gabriel	2																												
Haupt, Caroline	1															13 .	M40	70	5:19						12 .	M40	42	5:02	
Hauschild, Nancy	1	3 .	WHK	9	5:28																								
Hebel, Stephan	2																												
Hefter, Matthias	1																												
Heid, Elisabeth	1															7 .	W30	97	5:51										
Heimann, Görg	1																												
Heinke, Robin	1											1 .	M40	2	3:38														
Heinrich, Jens	1											24 .	MHK	128	7:07											2 .	FW-M30	4	4:14
Heisig, Carsten	1																												
Heid, Georg	1																									18 .	M40	69	5:44
Hellriegel, Steffen	1											18 .	MHK	49	5:10														
Hellwig, Burkhard	2																												
Hellwig, Georg	2																												
Henke, Thomas	1																												
Henker, Carmen	1											21 .	M40	82	5:46														
Henker, Jörg	1																												
Hennig, Frank	1																												
Hennig, Nico	1																									8 .	W50	95	6:13
Hensel, Heinz	1																								15 .	M50	64	5:26	
Hentschel, Katrin	2																												
Hentschel, Sandra	1																												
Herbert, Christine	4																												
Herbig, Ken-Tobias	1																												
Hermann, Manfred	1																												
Herrmann, Alexander	1																												
Herron, Michael	1																												
Hertelt, Sven	1															18 .	M50	68	5:19										
Hess, Paul	1																												
Hesterberg, Martin	1																												
Hettich, Veronika	1																												
Heublein, Matthias	1																												

Towerrun 2001 - 2020 Alle Teilnehmer alphabetisch sortiert

Teil- nahmen	2001			2002			2003			2004			2005			2006			2007			2008			2009			2010			2011		
	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit			
Heuer, Evelin	1													4 .W2	6	5:33																	
Heufler, Charly	1																																
Heusinger von Waldegge, André	4																																
Hicke, Christian	1																																
Hilal, Akkus	1																																
Hilbig, Leon	1																																
Hiller, Cynthia	1																																
Hiller, Jörg	5																										2 .WJ	9	6:38				
Hilprecht, Jens	1			36 .M2		53	6:10							15 .M3	40	5:29	8 .M40	41	5:25	8 .M40	30	5:23	6 .M40	20	5:13	13 .M40	46	6:31					
Hirsch, Marvin	1																																
Hirsch, Olaf	3																																
Hirseman, Gabi	6																																
Hobbiesiefken, Ute	1																																
Hoffmann, Bernd	1																																
Hoffmann, Björn	2																																
Hoffmann, Frank	1	13 .M2	16	4:18																													
Hoffmann, Roger	1	8 .M2	10	4:02																													
Hoffmann, Ron	1																					4 .MHK	6	4:12									
Hoffmeister, Erik	1																																
Höhn, Sebastian	1																																
Hollmann, Yves	2	1 .M1	1	3:36	1 .M1	2	3:37																										
Holzmann, Sebastian	1																																
Hopp, Johanna	1																																
Hopp, Magdalena	2																																
Hopp, Sebastian	1			4 .M1		38	4:57																										
Hopp, Vinzenz	1																																
Huber, Carmen	1																																
Huber, Helmut	2																																
Hubrich, Katrin	1																																
Hunger, Sven	1																																
Huth, Jörg-Rene	1			14 .M2		16	4:15	21 .M2		26	4:30																						
Imhoff, Britta	1																																
Imhoff, Peter	2	15 .M3	53	6:28				20 .M3		69	6:06																						
Imiela, Robert	1								23 .M2		42	5:30																					
Ingenkamp, Dr,Konstantin	1								22 .M2		41	5:28																					
Irgang, Markus	1																																
Iltner, Bettina	1							7 .W2		10	5:58																						
Iltner, Franziska	1							4 .W1		12	6:50																						
Jacobs, Sylvia	8												1 .W3		1	4:33							1 .W40		1	4:35		1 .W40		1	4:35		
Jaffke, Patrick	1																																
Jäger, Winfried	1																																
Jagnysch, Paul	1																																
Jahn, Uwe	2																																
Jakob, Matthias	1													13 .M3	37	5:12	2 .M50	34	5:01	10 .MHK	26	4:41											
Jandrig, Matthias	1																																
Jank, Daniel	1																										7 .MHK	10	3:56				
Janssen, Heere	2																																
Jantz, Christian	1			23 .M2		31	4:39																										
Jaskowski, Marcin	2																																
Jendro, Stefanie	2																																
Jensen, Andrea-Maria	1																																
Jensen, Elmar	4																																
Jensen, Jacqueline	1																																
Jentsch, Anne	1																																
Jerke, Bettina	1																											7 .WHK	24	6:41			
Johannsen, Achim	1																																
Joo, Dustin	1																																
Junghanns, Thomas	2																																
Kainz, Felix	2	1 .M3	19	4:22	5 .M3	29	4:36																										
Kaiser, Manfred	2																																
Kaiser, Stephanie	1							8 .W2		14	8:04																						
Kalitzsch, Lutz	1																																
Kalowsky, Sabrina	2																																
Kaltenhofer, Steve	1	5 .M1	24	4:29																													
Kanisch, Jutta	1																																
Kapelle, Marcus	1																																
Karasek, Janko	1																																
Kasch, Thorben	2																																
Kautz, Stefan	1																																
Kaya, Dilara	1							40 .M2		58	5:27																						
Kazubski, Björn	1																																
Keeve, Gregor	1																																
Kegel, Sylvia	1																																
Keil, Stefan	1																											2 .W50	12	5:37			



Towerrun 2001 - 2020 Alle Teilnehmer alphabetisch sortiert

Teil-	2001			2002			2003			2004			2005			2006			2007			2008			2009			2010			2011		
	nahmen	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit				
Keller, Danny	6																																
Keller, Roy	1																																
Kerkhoff, Hildegard	2																																
Kernchen, Jörg	2																																
Kiepkke, Jürgen	1																																
Kindel, Matthias	1																																
Kindler, Hans	1																																
King, Klaus-Dieter	2																																
Kinzel, Joern	8	20 . M2	27 4:33																														
Klaehne, Thomas	2																																
Klafke, Wolfram	1																																
Kleinschmidt, Jan	1																																
Kleinschmitt, Daniel	1																																
Klemm, Marina	2																																
Klipstein, Heiko	1																																
Klisz, Piotr	1																																
Klisz, Tomasz	5																																
Klocke, Justus	1																																
Klosok, Rafael	2																																
Knauer, Carla	4																																
Koch, Oliver	1																																
Kociemba, Hannes	1																																
Kohlhaas, Jochen	1																																
Kohn, Maurice	2																																
Kolb, Harald	1																																
Kolbeck, Roland	1	8 . M3	38 5:10																														
Kolowsky, Sabrina	1																																
König, Lars	5	14 . M2	17 4:20																														
König, Tatjana	1																																
König, Thomas	4																																
Könitzer, Susanne	1																																
Köpp, Karl-Heinz	1																																
Köpp, Pier	2																																
Köpp, Sarah	1																																
Köpping, Nils	1																																
Körner, Alexander	1																																
Körner, Marc	1																																
Kosiedowska, Kataryna	1																																
Kösters, Johanna	1																																
Kosyk, Alexander	1																																
Kraack, Michael	2																																
Kraft, Marcel	1																																
Krahe, Alexander	1																																
Krajczynski, Andrzej	2																																
Krajczynski, Przemyslaw	2																																
Kranz, Stefan	1																																
Krassler, Christian	2																																
Krause, Thomas	2																																
Krause, Uwe	1																																
Kraushaar, Oliver	1																																
Krauthäuser, Fabio	1																																
Krebs, Marina	2																																
Kreckler, Kerstin	1																																
Krischer, Hans-Dieter	1																																
Kröger, Gerrit	3																																
Kröger, Jan-Florian	1																																
Kruhl-Habakuk, Olaf	1																																
Kruse, Michael	1																																
Kruspe, Friedrich	4																																
Kube, Helmut	1																																
Kubik, Tomasz	1																																
Kuhlmeiy, Klaus	7																																
Kühn, Jamayn	1																																
Kühn, Jens	1																																
Kühne, André	2																																
Kühne, Heike	6																																
Kühne, Ulf	1																																
Kühnert, Felix	2																																
Kühnert, Julian	1																																
Kümmel, Michael	1																																
Kunik, Lara-Louise	1																																
Kunz, Florian (disquali.)	0																																
Kunz, Michael	1																																
Kupka, Raimund	4																																

Teil-	2012			2013			2014			2015			2016			2017			2018			2019			2020						
	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit				
Keller, Danny	6																														
Keller, Roy	1																								10	.M30	40	5:02			
Kerkhoff, Hildegard	2																														
Kernchen, Jörg	2																														
Kiepkke, Jürgen	1																														
Kindel, Matthias	1	1	.MHK	1	3:42																										
Kindler, Hans	1																														
King, Klaus-Dieter	2			7	.M50	45	5:17					18	.M50	86	5:52									7	.M60	126	7:25				
Kinzel, Joern	8			2	.M50	13	4:28	2	.M50	14	4:19	2	.M50	6	4:11	4	.M50	26	4:27	6	.M50	26	4:35	6	.M50	25	4:34	3	.M50	14	4:39
Klaehne, Thomas	2																														
Klafke, Wolfram	1																														
Kleinschmidt, Jan	1																														
Kleinschmitt, Daniel	1																														
Klemm, Marina	2																														
Klipstein, Heiko	1																														
Klisz, Piotr	1																														
Klisz, Tomasz	5																														
Klocke, Justus	1																														
Klosok, Rafael	2																														
Knauer, Carla	4			1	.WHK	6	5:16																								
Koch, Oliver	1																														
Kociemba, Hannes	1																														
Kohlhaas, Jochen	1																														
Kohn, Maurice	2																														
Kolb, Harald	1																														
Kolbeck, Roland	1																														
Kolowsky, Sabrina	1																														
König, Lars	5																														
König, Tatjana	1																														
König, Thomas	4																														
Könitzer, Susanne	1																														
Köpp, Karl-Heinz	1																														
Köpp, Pier	2																														
Köpp, Sarah	1																														
Köpping, Nils	1																														
Körner, Alexander	1																														
Körner, Marc	1																														
Kosiedowska, Katarzyna	1																														
Kösters, Johanna	1																														
Kosyk, Alexander	1																														
Kraack, Michael	2																														
Kraft, Marcel	1																														
Krahe, Alexander	1																														
Krajczynski, Andrzej	2																														
Krajczynski, Przemyslaw	2																														
Kranz, Stefan	1																														
Krassler, Christian	2																														
Krause, Thomas	2																														
Krause, Uwe	1																														
Kraushaar, Oliver	1																														
Krauthäuser, Fabio	1																														
Krebs, Marina	2																														
Krecker, Kerstin	1																														
Krischer, Hans-Dieter	1																														
Kröger, Gerrit	3																														
Kröger, Jan-Florian	1																														
Kruhl-Habakuk, Olaf	1																														
Kruse, Michael	1																														
Kruspe, Friedrich	4																														
Kube, Helmut	1																														
Kubik, Tomasz	1																														
Kuhlmeiy, Klaus	7																														
Kühn, Jamayn	1																														
Kühn, Jens	1																														
Kühne, André	2																														
Kühne, Heike	6																														
Kühne, Ulf	1																														
Kühnert, Felix	2																														
Kuhnert, Julian	1																														
Kümmel, Michael	1																														
Kunik, Lara-Louise	1																														
Kunz, Florian (disquali.)	0																														
Kunz, Michael	1																														
Kupka, Raimund	4																														

Towerrun 2001 - 2020 Alle Teilnehmer alphabetisch sortiert

Teil-	2001			2002			2003			2004			2005			2006			2007			2008			2009			2010			2011		
	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit			
Kupka, Ramona	1																																
Kürbis, Karsten	5																																
Kurczok, Rene	2																																
Kusche, Jens	1																																
Kuß, Katharina	1																																
Küttig, Ingo	5																																
Labenz, Jens	3																																
Lacwik, Anna	1																																
Lamprecht, Stephan	1																																
Landwehr, Malte	1																																
Lange, Friederike	2																																
Lange, Gerald	1																																
Lange, Marek	1																																
Lange-Baudisch, Dirk	1																																
Langenbacher, Felix	2																																
Laninger, Tanja	1																																
Lany, Emilia	1																																
Lau, Sven	1																																
Läutzi, Sabine	1																																
Lazarowicz, Jaroslaw	1																																
Lechel, Hermann	4																																
Lecher, Carola	1																																
Legrand, Pascal	12																																
Lehmann, Manfred	1																																
Lehmann, Robert	1																																
Lehmann, Stephan	5																																
Lehmann, Vanessa	3																																
Lehmberg, Christiane	1																																
Leitheiser, David	2																																
Lennartz, Birgit	1																																
Lenz, Dietmar	1																																
Léonard, Fabien	1																																
Lesser, Stephan	1																																
Lewicki, Piotr	1																																
Lieb, Robin	1																																
Liebenow, Fabio	1																																
Liebenow, Karena	7																																
Liebezeit, Dag	1																																
Liebig, Lutz	1																																
Lindner, Frank	3																																
Linke, Cindy	1																																
Litterst, Heike	1																																
Löchel, Kristina	4																																
Löchner, Björn	1																																
Lochner-Zerbe, Sabine	6																																
Lojak, Isabel	1																																
Lorenz, Annika	1																																
Lotterer, Tanja	3																																
Lübke, Bernd	10																																
Lübke, Martina	1																																
Lücken, Claudia	4																																
Lückert, Katrin	1																																
Lüdke, Delia	1																																
Lüdke, Torsten	7																																
Lüdtke, Detlef	1																																
Lüdtke, Janina	1																																
Ludwig, Cedric	2																																
Ludwig, Olov	2																																
Lutum, Pia	1																																
Mai, Andreas	1																																
Mai, Rene	1																																
Maier, Franz	1																																
Mainzer, Manuel	1																																
Mairose, Karsten	2																																
Malg, Ralf	4																																
Malkomess, Jürgen	2																																
Manke, Daniel	1																																
Mannweiler, Laure	1																																
Marchal, Pierre	1																																
Marfurt, Yvonne	1																																
Marinowski, Julia	1																																
Mark, Grasmay	1																																
Markmann, Christian	2																																
Markötter, Henning	1																																

Teil-	2012			2013			2014			2015			2016			2017			2018			2019			2020												
	nahmen	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit								
Kupka, Ramona	1																																				
Kürbis, Karsten	5	2	.M30	5	4:00	4	.M30	10	4:11	4	.M30	25	4:37	5	.M30	15	4:31																				
Kurczok, Rene	2																					12	.M30	45	5:05	5	.M30	13	4:23								
Kusche, Jens	1																																				
Kuß, Katharina	1																																				
Küttig, Ingo	5	1	.M60	45	5:43	1	.M60	48	5:26	4	.M60	72	5:36	8	.W30	117	7:07																				
Labenz, Jens	3													3	.M60	80	5:44																				
Lacwik, Anna	1													5	.M50	9	4:19					8	.M50	29	4:38												
Lamprecht, Stephan	1													9	.MHK	54	5:22																				
Landwehr, Malte	1																																				
Lange, Friederike	2													5	.W30	106	6:37	12	.W30	140	7:55	20	.M30	96	6:08												
Lange, Gerald	1																																				
Lange, Marek	1																																				
Lange-Baudisch, Dirk	1																																				
Langenbacher, Felix	2																					1	.FW-M30	4	4:41	4	.FW-M30	12	5:16								
Laninger, Tanja	1																																				
Lany, Emilia	1					2	.W30	34	4:59																												
Lau, Sven	1	3	.M30	8	4:20																																
Läutzins, Sabine	1																	8	.W50	133	7:38																
Lazarowicz, Jaroslaw	1																																				
Lechel, Hermann	4												21	.M50	102	6:31	27	.M50	128	6:59	26	.M50	106	6:31			28	.M50	115	7:10							
Lecher, Carola	1												10	.W40	142	9:12																					
Legrand, Pascal	12	2	.M40	16	4:42					3	.M40	9	4:06	4	.M50	8	4:17					3	.M50	20	4:15	3	.M50	13	4:14	8	.M50	29	4:49	2	.M50	19	4:32
Lehmann, Manfred	1																																				
Lehmann, Robert	1													12	.MHK	67	5:31																				
Lehmann, Stephan	5												11	.M40	40	5:07																					
Lehmann, Vanessa	3												4	.WHK	119	7:25	8	.WHK	133	7:18	5	.M40	33	4:46	7	.M50	28	4:36	4	.M50	17	4:41	3	.M50	21	4:34	
Lehmberg, Christiane	1					1	.WHK	34	4:53																												
Leitheiser, David	2					4	.M40	19	4:23																												
Lennartz, Birgit	1																																				
Lenz, Dietmar	1																																				
Léonard, Fabien	1																	6	.M30	12	4:09																
Lesser, Stephan	1																																				
Lewicki, Piotr	1																									2	.M30	4	4:04								
Lieb, Robin	1																																				
Liebenow, Fabio	1																	1	.MJ	11	4:04																
Liebenow, Karena	7					1	.W40	26	4:40	1	.W40	61	5:27	1	.W40	47	4:53	1	.W40	40	4:54	2	.W40	31	4:42	1	.W40	31	4:51	1	.W50	30	4:49				
Liebezeit, Dag	1																																				
Liebig, Lutz	1																																				
Lindner, Frank	3	11	.M40	47	5:45								26	.M40	131	8:58																					
Linke, Cindy	1												7	.WHK	125	8:06																					
Litterst, Heike	1																																				
Löchel, Kristina	4																	3	.WHK	78	5:28	2	.W30	58	5:10			2	.W30	61	5:23	1	.W30	57	5:23		
Löchner, Björn	1												18	.M30	72	5:36																					
Lochner-Zerbe, Sabine	6												3	.W50	94	6:01	3	.W50	104	6:08	3	.W50	91	5:52	3	.W50	87	6:00	1	.W60	90	5:59	1	.W60+	89	6:21	
Lojak, Isabel	1																																				
Lorenz, Annika	1																																				
Lotterer, Tanja	3					3	.W40	86	7:07	5	.W40	121	6:54																								
Lübke, Bernd	10	5	.M50	31	5:10					6	.M50	59	5:19	9	.M50	33	5:00	15	.M50	65	5:17	21	.M50	82	5:35	19	.M50	72	5:30	16	.M50	67	5:32	5	.W40	136	8:38
Lübke, Martina	1												5	.W50	120	7:27																					
Lücken, Claudia	4					11	.W30	99	8:26																												
Lückert, Katrin	1																																				
Lüdke, Delia	1																																				
Lüdke, Torsten	7	6	.M40	23	4:55					12	.M40	53	5:14	9	.M40	34	5:01																				
Lüdtke, Detlef	1																																				
Lüdtke, Janina	1																																				
Ludwig, Cedric	2	6	.MHK	15	4:41					14	.MHK	28	4:43																								
Ludwig, Olov	2	10	.M40	44	5:39					13	.M40	54	5:14																								
Lutum, Pia	1									12	.WHK	135	7:35																								
Mai, Andreas	1																																				
Mai, Rene	1					10	.M30	24	4:47																												
Maier, Franz	1	2	.M50	13	4:34																																
Mainzer, Manuel	1																																				
Mairose, Karsten	2	17	.M40	58	7:15					20	.M40	83	5:50																								
Malg, Ralf	4																																				
Malkomess, Jürgen	2																																				
Manke, Daniel	1	12	.M30	38	5:23																																
Mannweiler, Laure	1																																				
Marchal, Pierre	1																																				
Marfurt, Yvonne	1																																				
Marinowski, Julia	1																																				
Mark, Grasmay	1																																				
Markmann, Christian	2																																				
Markötter, Henning	1																																				



Towerrun 2001 - 2020 Alle Teilnehmer alphabetisch sortiert

Teil-	2001		2002		2003		2004		2005		2006		2007		2008		2009		2010		2011			
	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit
Marszewski, Tomasz																								
Martin, Bernd																								
Martin, Malte	9	.M2	11	4:04	18	.M2	22	4:23					3	.M40	8	4:27								
Martinucci, Ivonne																								
Maruhn, Miché-Philipp																								
Maschke, Harald								17	.M3	46	5:37													
Massierer, Hendrik																								
Mattiaske, Simon																								
Matthias, Henry					36	.M2	51	5:17																
Matthies, Carsten																								
Matz, Christian																	6	.M40	20	5:07				
Mauer, Florian																								
Mauer, Matthes																								
Maurer, Sven																								
Maute, Werner	13	.M3	46	5:34	11	.M3	48	5:20	16	.M3	60	5:30	19	.M3	50	5:56	16	.M3	41	5:34				
Mavridis, Theodoros																								
Meden, Sven																								
Meier, Hartmut								4	.M3	35	4:51													
Meier, Henryk																								
Meincke, Sebastian																								
Meißner, Harry																								
Meißner, Helge												3	.M3	12	3:56									
Meißner, Lenya																								
Meißner, Stefan												2	.W1	5	5:27									
Mekas, Tino																								
Mennle, Christoph					23	.M2	28	4:33																
Menzerath, Uwe																								
Mercan, Ali																								
Messinger, Tanja																								
Messow, Torsten																								
Metzger, Susanne																								
Meyer, Sascha																								
Meyer, Susan																								
Michalke, Stefan																								
Mierschalla, Doreen																								
Migge, Lars																								
Milde, Mark	3	.M2	5	3:50																				
Minke, Anja																								
Minten, Stefan	29	.M2	49	5:39																				
Miosga-Molière, Georg																								
Misteie, Jochen																								
Mittelstaedt-Wenzel, Monika																								
Möbis, Leena																								
Mohn, Markus	2	.M2	4	3:47																				
Möhr, Andrea																								
Mohr, Christine																								
Mohr, Judith																								
Möhr, Norbert	25	.M2	39	5:11																				
Mohr, Uwe																								
Moka, Chiderah																								
Möller, Carsten																								
Möller, Udo																								
Molski, Thomas																								
Montag, Andreas																								
Mooser, Conny																								
Mooser, Hagen																								
Mooser, Phillip																								
Mouat, Jonny																								
Mougin, Patrick																								
Mrowiec, Kacper																								
Mücke, Frank																								
Mueller, Herbert																								
Mühbach, Christian																								
Müller, Björn																								
Müller, Christian																								
Müller, Daniel																								
Müller, Daniela																								
Müller, Dietmar					17	.M2	20	4:19	4	.W2	6	5:24	12	.M2	17	4:28	15	.M2	22	4:25				
Müller, Janin																								
Müller, Lars																								
Münster, Tobias																								
Müßig, Nina																								
Myslowitsch, André																								
Myszka, Marius																								

Teil-	2012			2013			2014			2015			2016			2017			2018			2019			2020								
	nahmen	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit				
Marszewski, Tomasz	1																																
Martin, Bernd	1																																
Martin, Malte	2																																
Martinucci, Ivonne	1														2	.W40	46	5:00															
Maruhn, Michel-Philipp	1					7	.MHK	11	4:13																								
Maschke, Harald	1																																
Massierer, Hendrik	1																					12	.MHK	106	6:44								
Mattiaske, Simon	2					9	.MHK	15	4:19	3	.MHK	12	4:27																				
Matthias, Henry	1																																
Matthies, Carsten	1																																
Matz, Christian	2	10	.MHK	34	5:18					17	.MHK	46	5:05																				
Mauer, Florian	1					19	.M30	117	6:49																								
Mauer, Matthes	1									15	.M30	63	5:27																				
Maurer, Sven	2																					12	.M40	68	5:26	19	.M40	73	5:45				
Maute, Werner	8																																
Mavridis, Theodoros	2																																
Meden, Sven	1																					23	.M50	92	6:19								
Meier, Hartmut	1																																
Meier, Henryk	1																																
Meincke, Sebastian	1																																
Meißner, Harry	1																																
Meißner, Helge	1					19	.M30	69	6:30																								
Meißner, Lenya	1																																
Meißner, Stefan	5	4	.MHK	6	4:08					3	.MHK	5	3:48	5	.MHK	20	4:37	8	.M30	14	4:14			6	.M30	10	4:10						
Mekas, Tino	1					23	.MHK	127	7:04																								
Mennle, Christoph	1																																
Menzerath, Uwe	3	10	.M50	46	5:44	10	.M50	50	5:28	7	.M50	60	5:20																				
Mercan, Ali	2																																
Messinger, Tanja	2																					11	.MHK	78	5:40								
Messow, Torsten	1																									5	.WHK	122	7:04	7	.W20	125	7:26
Metzger, Susanne	4	12	.WHK	23	7:03	6	.WHK	78	6:54	9	.WHK	116	6:47														8	.M20	42	5:04			
Meyer, Sascha	3																										19	.M40	73	5:50			
Meyer, Susan	1	8	.WHK	19	6:44										21	.M30	76	5:26															
Michalke, Stefan	1																																
Mierschalla, Doreen	5	9	.WHK	20	6:50	10	.W30	97	8:22	13	.W30	132	7:18																				
Migge, Lars	3																																
Milde, Mark	1														3	.M40	18	4:12						2	.M40	3	4:01	2	.M40	5	3:59		
Minke, Anja	1																																
Minten, Stefan	1														13	.W30	141	7:57															
Miosga-Molière, Georg	2																																
Misteie, Jochen	1					7	.MHK	16	4:36																								
Mittelstaedt-Wenzel, Monika	3					2	.W40	79	6:54	2	.W40	102	6:25																				
Möbis, Leena	1																																
Mohn, Markus	1																																
Möhr, Andrea	1																																
Mohr, Christine	1																																
Mohr, Judith	2																																
Möhr, Norbert	2					3	.W30	74	6:45																								
Mohr, Uwe	2																																
Moka, Chiderah	1					10	.WJ	133	7:18																								
Möller, Carsten	1					26	.M40	94	6:10																								
Möller, Udo	1																																
Molski, Thomas	1																																
Montag, Andreas	1																																
Mooser, Conny	1																									9	.M50	31	4:51				
Mooser, Hagen	3					9	.W40	152	9:14																								
Mooser, Phillip	4					17	.M40	75	5:39																								
Mouat, Jonny	1					10	.MHK	16	4:21																								
Mougin, Patrick	1																																
Mrowiec, Kacper	1																																
Mücke, Frank	1																																
Mueller, Herbert	1																																
Mühbach, Christian	1																																
Müller, Björn	1					11	.MHK	38	5:03																								
Müller, Christian	7																																
Müller, Daniel	1					13	.M30	62	5:22	11	.M30	49	5:14	22	.M30	77	5:28	5	.M30	38	4:52	11	.M30	42	4:52	7	.M30	29	4:49	14	.M30	54	5:17
Müller, Daniela	1																										10	.M40	35	4:57			
Müller, Dietmar	4																																
Müller, Janin	1																																
Müller, Lars	1					18	.M40	77	5:40																								
Münster, Tobias	1																																
Müßig, Nina	1														10	.M30	27	4:27															
Myslowitsch, André	5									7	.M50	28	4:53															2	.W30	79	6:04		
Myszka, Marius	1									2	.M40	17	4:32															9	.M50	43	5:05		

Towerrun 2001 - 2020 Alle Teilnehmer alphabetisch sortiert

Teil-	2001		2002		2003		2004		2005		2006		2007		2008		2009		2010		2011				
	nahmen	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit	Platz Ak.	ges. Zeit				
Nadalipour, Ghassem	1																								
Nahrstaedt, Holger	1																								
Napatuk, Nellie	1														4	WHK	13	8:36							
Naumann, Daniel	5																		2	.MHK	2	3:18			
Naumann, Lothar	3																			2	.MHK	4	4:00		
Neidler, Sven	2																								
Neitzel, Georgina	1																								
Neja, Robert	1														3	M40	14	4:47			3	.WHK	13	5:49	
Nemitz, Jan	1				5	.M2	7	3:50																	
Neu, Tatjana	1																								
Neubert, Jan	1									5	.M2	5	3:39												
Neuhäusel, Tom	1																								
Neujahr, Michael	1									27	.M3	55	9:01												
Neumann, Jörg	1																								
Neumann, Marek	1																								
Nicolaus, Heinrich	1																								
Ninas, Peter	8							15	.M3	40	5:26			2	.M50	27	5:18			3	.M50	28	5:19		
Nimberger, Dennis	1											3	.M50	39	5:22					4	.M50	32	5:08		
Noeske, Peter	1													5	.MHK	17	4:56								
Nopper, Felix	2																								
Nopper, Jakob	1																								
Nottebaum, Annette	1																					4	.W30	15	6:16
Nottebaum, Frank	1																					10	.M40	31	5:03
Nowak, Johanna	1																								
Nuckel, Sandra	1																								
Nüsse, Stephan	7																								
Nützel, Ines	1																					5	.W30	18	6:29
Oester, Simone	1																								
Öhlerking, Alexander	1																								
Ohlrogge, Roman	1																								
Olma, Michael	1																								
Opitz, Christian	1																								
Opitz, Matthias	1				27	.M2	32	4:48																	
Osswald, René	2																								
Ottawa, Fab	1																								
Otte, Dieter	3							22	.M3	55	7:00	25	.M3	53	6:39	6	.M50	51	7:14						
Otto, Christoph	1																								
Otto, Michael	2																								
Pagel, Udo	1																								
Palm, Udo	1																								
Panski, Dominik	1																								
Päper, Nico	1																								
Pawlica, Mario	1																								
Pazio, Robert	1													12	.M40	41	6:40								
Peckel, Angela	2													3	.WHK	9	6:14	1	WHK	4	5:53				
Peckel, Jennifer	3													2	.WHK	5	5:39	2	WHK	6	6:04				
Penker, Michael	1													2	.WHK	4	5:38								
Peter, Oliver	1																								
Petersen, Simone Juul	1																								
Petri, Guenter	1																								
Petzold, Tina	1	5	.W2	8	5:48																				
Pfaffhausen, Sebastian	1																								
Pfaffinger, Philipp	2																								
Pfeifer, Max	1																								
Pfeil, Arved	2																								
Pflieger, Verena	1																								
Pierenz, Ronald	4				1	.M2	1	3:32	2	.M2	2	3:30	1	.M2	1	3:34	3	.M2	3	3:25					
Pietraß, Moritz	1							14	.M2	19	4:33														
Pietsch, Ingo	4																								
Pietsch, Tobias	1																								
Pitula, Waldemar	1																								
Pobloth, Valérie	2																								
Pohle, Thomas	1																								
Pöhlmann, Ronald	4																								
Pommerenke, Christopher	1																								
Poock, Jörg	2																								
Posanz, Andrea	1																								
Posanz, Joachim	1																								
Possible, Kim	1																								
Pötsch, Andreas	3																								
Potschka, Heiko	1																								
Preuss, Matthias	1																								
Pria, Lars	1	3	.M1	13	4:12																				
Prinz, Steven	1																								

Teil-	2012			2013			2014			2015			2016			2017			2018			2019			2020								
	nahmen	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit				
Nadalipour, Ghassem	1					13 .	M50	130	7:12																								
Nahrstaedt, Holger	1					12 .	M30	53	5:18																								
Napatuk, Nellie	1																																
Naumann, Daniel	5					2 .	MHK	2	3:25	1 .	M30	1	3:31	1 .	M30	1	3:31																
Naumann, Lothar	3					14 .	M50	69	5:33	21 .	M50	94	5:48																				
Neidler, Sven	2																					21 .	M40	86	5:56	10 .	M60	126	7:28				
Neitzel, Georgina	1																								20 .	M40	85	6:14					
Neja, Robert	1																																
Nemitz, Jan	1																																
Neu, Tatjana	1																								11 .	W30	128	7:31					
Neubert, Jan	1																																
Neuhäusel, Tom	1	7 .	M40	39	5:27																												
Neujahr, Michael	1																																
Neumann, Jörg	1	2 .	M70	61	8:59																												
Neumann, Marek	1					11 .	M30	28	4:51																								
Nicolaus, Heinrich	1																																
Ninas, Peter	8					4 .	M50	48	5:10					20 .	M50	79	5:33					2 .	M60	69	5:26								
Nimberger, Dennis	1									2 .	MHK	4	4:06																				
Noeske, Peter	1																																
Nopper, Felix	2					1 .	MJ	30	4:44	2 .	MJ	39	5:05																				
Nopper, Jakob	1									3 .	MJ	85	5:48																				
Nottebaum, Annette	1																																
Nottebaum, Frank	1																																
Nowak, Johanna	1																					1 .	FW-WJ	16	6:38								
Nuckel, Sandra	1									4 .	W40	96	6:03																				
Nüsse, Stephan	7					8 .	M40	40	5:01	4 .	M40	21	4:40	10 .	M50	53	5:02	15 .	M50	51	5:03	13 .	M50	49	4:56	6 .	M50	24	4:45	8 .	M50	39	5:02
Nützel, Ines	1																																
Oester, Simone	1																								3 .	W50	64	5:26					
Öhlerking, Alexander	1																								4 .	FW-MHK	11	5:07					
Ohlrogge, Roman	1																										22 .	M30	103	6:39			
Olma, Michael	1					9 .	M50	73	5:37																								
Opitz, Christian	1																																
Opitz, Matthias	1																					2 .	M50	11	4:35								
Osswald, René	2					15 .	M30	44	5:14					17 .	M40	109	6:17																
Ottawa, Fab	1																										4 .	M30	11	4:19			
Otte, Dieter	3																																
Otto, Christoph	1													17 .	M30	61	5:10																
Otto, Michael	2													11 .	M30	35	4:38																
Pagel, Udo	1					14 .	M50	66	6:22																								
Palm, Udo	1																																
Panski, Dominik	1																								4 .	M70	119	6:58					
Päper, Nico	1																								11 .	M30	44	5:03					
Pawlica, Mario	1																										9 .	FW-M40	37	10:40			
Pazio, Robert	1																										19 .	M50	86	6:16			
Peckel, Angela	2																																
Peckel, Jennifer	3																																
Penker, Michael	1																																
Peter, Oliver	1					12 .	M30	35	5:01					16 .	M40	52	5:17																
Petersen, Simone Juul	1																																
Petri, Guenter	1					16 .	WHK	154	10:19																								
Petzold, Tina	1																																
Pfaffhausen, Sebastian	1																																
Pfaffinger, Philipp	2																																
Pfeifer, Max	1																																
Pfeil, Arved	2																																
Pflieder, Verena	1					4 .	WHK	76	5:39																								
Pierenz, Ronald	4																																
Pietraß, Moritz	1																																
Pietsch, Ingo	4					9 .	M40	44	5:02																								
Pietsch, Tobias	1																																
Pitula, Waldemar	1																																
Pobloth, Valerie	2																																
Pohle, Thomas	1																																
Pöhlmann, Ronald	4																																
Pommerenke, Christopher	1																																
Poock, Jörg	2																																
Posanz, Andrea	1																																
Posanz, Joachim	1																																
Possible, Kim	1																																
Pötsch, Andreas	3	13 .	M40	49	5:58	11 .	M40	57	5:51																								
Potschka, Heiko	1					24 .	M40	89	6:00																								
Preuss, Matthias	1																																
Pria, Lars	1																																
Prinz, Steven	1					17 .	M30	51	5:34																								

Towerrun 2001 - 2020 Alle Teilnehmer alphabetisch sortiert

Teil-	2001			2002			2003			2004			2005			2006			2007			2008			2009			2010			2011		
	nahmen	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit
Prochazka, Heike	1																																
Prüfer, Matthias	3																																
Pultermann, Jeanette	1																																
Puppel, Robert	12																																
Purschke, Marius	1																																
Rachfall, Konstantin	1																																
Rachfall, Thomas	1																																
Rachow, Marcus	2																																
Raczinski, Robert	1																																
Ram, Julie	1																																
Ramlow, Matthias	1																																
Raschka, Markus	1																																
Rasmussen, Karen	1																																
Rasmussen, Nicolaj Sand	1																																
Ratgeber, Markus	1																																
Rau, Miriam	7																																
Rau, Niels	1																																
Rechenberger, Heiko	2																																
Reckling, Thomas	4																																
Redmann, Carsten	3																																
Reeck, Christian	1																																
Regensburg, Simona	1																																
Reger, Pit	5																																
Rehfeldt, Roman	1																																
Reibel, Sophie	2																																
Reifenstein, Eric	1																																
Reinartz, Jens	1																																
Reinhardt, Heiko	1																																
Reiß, René Peter	4																																
Repsch, Roland	2	18	.M2	25	4:32																												
Rettich, Sergej	2																																
Ribereau, Kai	1																																
Ribier, Gilles	1																																
Richter, Alexandro	1																																
Richter, Henry	9																																
Richter, Kerstin	1																																
Richter, Kevin	1																																
Richter, Martin	1																																
Richter, Thomas	1																																
Richter, Yvonne	1																																
Riedl, Christian	1																																
Riedmann, Eva	1																																
Riewestahl, Andrea	1																																
Rillig, Pamela	2																																
Röder, Verena	1																																
Roese, Stefan	2																																
Romanowski, Justus	4																																
Romas, Czeslaw	1																																
Roschner, Tino	2																																
Rösner, Catharina	1																																
Rossa, Peggy	1																																
Roth, Jonas	1																																
Rothe, Holger	6																																
Rother, Peter	1	24	.M2	34	4:56																												
Rothnick, Andreas	1																																
Roze, Frédéric	1																																
Runkewitz, Klaus	1																																
Russin, Sebastian	1																																
Sawallich, Lucas	2																																
Sawatzki, Thomas	1																																
Sawellisch, Antje	4																																
Schadow, Laura	4																																
Schäfer, Dieter	1																																
Schäfer, Heidi	1																																
Schäfer, Heidrun	1																																
Schäfer, Jens	1																																
Schäfer, René	2																																
Schamp, Peter	2																																
Scharnawske, Antje	2																																
Schaum, Frank	1																																
Scheduikat, Ron	3																																
Scheffler, Michael	1																																
Schein, Sebastian	1																																
Scherzer, Robert	1																																

Teil-	2012			2013			2014			2015			2016			2017			2018			2019			2020								
	nahmen	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit				
Prochazka, Heike	1																																
Prüfer, Matthias	3																																
Pultermann, Jeanette	1																																
Puppel, Robert	12					10	.M40	56	5:50	25	.M40	92	6:08	23	.M40	97	6:04	16	.M40	103	6:08	22	.M40	105	6:26	16	.M40	91	6:18	12	.W30	133	7:52
Purschke, Marius	1																																
Rachfall, Konstantin	1					10	.MHK	33	4:59																								
Rachfall, Thomas	1					16	.M30	49	5:28																								
Rachow, Marcus	2																																
Raczinski, Robert	1																																
Ram, Julie	1																																
Ramlow, Matthias	1																																
Raschka, Markus	1																																
Rasmussen, Karen	1																																
Rasmussen, Nicolaj Sand	1									6	.MHK	10	4:11																				
Ratgeber, Markus	1																																
Rau, Miriam	7									3	.W40	103	6:26	8	.W40	112	6:45	6	.W40	112	6:20	7	.W40	115	6:49	5	.W40	104	6:40	8	.W40	111	6:42
Rau, Niels	1																																
Rechenberger, Heiko	2																																
Reckling, Thomas	4					8	.M40	53	5:39																								
Redmann, Carsten	3																																
Reeck, Christian	1																																
Regensburg, Simona	1																																
Reger, Pit	5					3	.MHK	7	4:05	4	.MHK	6	3:52																				
Rehfeldt, Roman	1																																
Reibel, Sophie	2																																
Reifenstein, Eric	1													13	.MHK	71	5:35	4	.MHK	10	4:02	6	.MHK	9	3:59								
Reinartz, Jens	1																																
Reinhardt, Heiko	1																																
Reiß, René Peter	4									19	.M40	82	5:48	20	.M40	74	5:41																
Repsch, Roland	2																																
Rettich, Sergej	2																																
Ribereau, Kai	1																																
Ribier, Gilles	1																																
Richter, Alexandro	1																																
Richter, Henry	9	4	.M50	27	5:00	5	.M50	37	5:01	5	.M50	58	5:17																				
Richter, Kerstin	1																																
Richter, Kevin	1																																
Richter, Martin	1																																
Richter, Thomas	1																																
Richter, Yvonne	1																																
Riedl, Christian	1					1	.M30	1	3:20	15	.W30	150	9:04																				
Riedmann, Eva	1																																
Riewestahl, Andrea	1																																
Rillig, Pamela	2																																
Röder, Verena	1																																
Roese, Stefan	2																																
Romanowski, Justus	4																																
Romas, Czeslaw	1																																
Roschner, Tino	2																																
Rösner, Catharina	1																																
Rossa, Peggy	1																																
Roth, Jonas	1																																
Rothe, Holger	6																																
Rother, Peter	1																																
Rothnick, Andreas	1																																
Roze, Frédéric	1																																
Runkewitz, Klaus	1																																
Russin, Sebastian	1																																
Sawallich, Lucas	2																																
Sawatzki, Thomas	1																																
Sawellisch, Antje	4					7	.WHK	17	6:35	5	.W30	81	7:00	8	.W30	106	6:29																
Schadow, Laura	4																																
Schäfer, Dieter	1																																
Schäfer, Heidi	1																																
Schäfer, Heidrun	1																																
Schäfer, Jens	1																																
Schäfer, René	2																																
Schamp, Peter	2																																
Scharnowske, Antje	2																																
Schaum, Frank	1																																
Scheduikat, Ron	3																																
Scheffler, Michael	1					8	.MHK	28	5:03																								
Schein, Sebastian	1																																
Scherzer, Robert	1																																

Towerrun 2001 - 2020 Alle Teilnehmer alphabetisch sortiert

Teilnehmer	2001		2002		2003		2004		2005		2006		2007		2008		2009		2010		2011	
	Platz	ges. Zeit	Platz	ges. Zeit	Platz	ges. Zeit	Platz	ges. Zeit	Platz	ges. Zeit	Platz	ges. Zeit	Platz	ges. Zeit	Platz	ges. Zeit	Platz	ges. Zeit	Platz	ges. Zeit	Platz	ges. Zeit
Schimank, Frank																						
Schindler, Hartmut																						
Schiwek, Sascha																						
Schlede, Matthias			12	.M2 13 4:11																		
Schleegel, Christian							3	.M1 23 4:41	2	.M1 15 4:12	3	.MJ 25 4:39										
Schlegel, Harri	20	7 .M3 37 5:07	10	.M3 47 5:18	12	.M3 53 5:17	11	.M3 33 5:00	11	.M3 34 5:02	6	.M40 32 4:57	6	.M40 22 5:05	5	M50 23 5:15	5	.M50 32 5:25	5	.M50 39 5:45	9	.M50 50 5:34
Schleifer, Robert																						
Schlick, Klaus-Dieter							13	.M3 35 5:07									6	.M50 34 5:28				
Schlimper, Anika																						
Schlosser, Felix																						
Schlüter, Jan-Philipp	2	27 .M2 43 5:22	32	.M2 43 5:07																		
Schmachtel, Martin																						
Schmid, Janick																						
Schmidt, Daniel					3	.M2 5 3:39			4	.M2 4 3:27												
Schmidt, Dina																						
Schmidt, Dominik																						
Schmidt, Jens																						
Schmidt, Jolanda																						
Schmidt, Robert																						
Schmidt, Ronald																						
Schmidt, Siegfried		12	.M3 45 5:33																			
Schmitt, Thomas														7	MHK 38 7:21							
Schneegaß, Rainer																						
Schneider, Bernd		23	.M2 33 4:55																			
Schneider, Peter																						
Schneider, Ronald																						
Schneider, Sarah																						
Schneider, Torsten																					9	.M30 40 5:22
Schneider, Werner																						
Schneiderbeck-Pamin, Enrico																			5	.M30 17 4:30	4	.M30 15 4:24
Schnitthelm, André																						
Schober, Andre																						
Schodrowski, Matthias																						
Schoeler, Michael					45	.M2 70 6:36																
Schoenmakers, Benjamin																					14	.MHK 63 6:50
Scholz, Dennis																					6	.MHK 14 4:22
Scholz, Detlef														9	M40 26 5:20							
Scholz, Julius																						
Schönburg, Jens																						
Schönfeld, Antje																					6	.W30 29 7:03
Schönfeld, Frank																					4	.M30 15 4:10
Schönfeld, Janett																					5	.M30 19 4:29
Schönfelder, Thorsten																						
Schönhardt, Elke																						
Schöning, Niklas																						
Schons, Emile																						
Schons, Felix																						
Schröder, René																						
Schröder, Sven																						
Schröter, Dirk																						
Schröter, Heike																						
Schubert, Stefanie							5	.W2 8 5:50			5	.M3 20 4:22										
Schuberth, Joachim			12	.M3 50 5:25	15	.M3 59 5:28															5	.WHK 20 6:32
Schuberth, Johannes																						
Schuetz, Kai							34	.M2 47 5:06			25	.M2 45 5:39										
Schulz, Andreas																						
Schulz, Birte																						
Schulz, Ralf																						
Schulz, Robert																						
Schulz, Sherly																						
Schulz, Steven																						
Schulze, Caroline																						
Schulze, Heiko		21	.M2 28 4:36																			
Schulze, Mike																						
Schulze, Mirco																						
Schulzke, Martin																						
Schumacher, Raphael																						
Schumann, Marie-C.																			4	.MHK 5 4:10	3	.MHK 6 4:04
Schumann, Sven																						
Schürhoff, Nora																						
Schwarz, Marianne																						
Schwarzkopf, Annette																						
Schwedler, Sally																						
Schweinberger, Guido																						







Teil- nahmen	2012			2013			2014			2015			2016			2017			2018			2019			2020		
	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit
Schwiecher, Florian																											
Sedat, Jörg																											
Seeling, Mark																											
Seemann, Christine	1	.W40	2 4:47																								
Seidel, Matthias	2																										
Seiffert, Jörg	1																										
Seller, Alexander	2																										
Sens, Bärbel Kathrin	1																										
Sens, Gritta	1																										
Sens, Steffen	1																										
Sickert, Florian	1																										
Siefritz, Philipp	1																										
Siegert, Daniel	1																										
Sievert, Jutta	1																										
Siewert, Annett	2																										
Simon, Dustin	1																										
Soldanski, Simon	1																										
Sonnabend, Friedrich	2																										
Sonnabend, Volker	1																										
Sowada, Peter	5	.M50	35 5:19																								
Spaetling, Robin	1																										
Sperling, Harald	4																										
Spies, Konstantin	1																										
Spitzner, Thomas	4																										
Splanemann, Axel	1																										
Splett, Max	1																										
Spork, Katharina	1																										
Sprenger, Benjamin	1																										
Spyra, Jens	1																										
Stache, Diana	1																										
Stahmann, Ralph	3																										
Stange, Stephanie	2																										
Stark, Marcel	1																										
Stawczynski, Alina	1																										
Steglich, Boris	1																										
Stein, Frank	1																										
Stein, Kerstin	1																										
Steinke, Thorsten	2	.M40	48 5:47																								
Stelzl, Maximilian	1																										
Stendel, Ursula	1																										
Stendel, Wolfgang	1																										
Stephan, Jens-Armin	1																										
Stetzkowski, Sven	20	.MHK	51 6:10																								
Stiebert, Mike	1																										
Stieglitz, Dagmar	1																										
Stocklausen, Yves	1																										
Stoek, Bettina	1																										
Stommel, Patricia	1																										
Storck, Martin	6																										
Strauss, Stefan	1																										
Streit, Theresa	1																										
Streuber, Sabrina	1																										
Strübig, Wiebke	1																										
Sufida, Vestewig	1																										
Swiacka, Malwina	1																										
Swiatkowska, Paulina	1																										
Swiatkowski, Bartosz	1																										
Szolkovy, Markus	1																										
Tabandt, Jan	1																										
Tabbert, Falco	1																										
Tack, Oliver	1																										
Tadros, Taimur	2																										
Tappe, Dieter	7																										
Tappe, Elke	6	.W50	24 7:11																								
Tegge, Julia	6																										
Teichert, Gerd	1																										
Terhorst, Torsten	1																										
Tetzl, Jürgen	1																										
Tetzlaff, Andreas	4																										
Teucher, Martin	4																										
Then, Martin	1																										
Thiede, Matthias	1	.M30	29 5:04																								
Thiel, Jürgen	3																										
Thielke, Marco	1																										



Teil-	2012			2013			2014			2015			2016			2017			2018			2019			2020												
	nahmen	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit								
Thiemann, Frank	1																																				
Thieme, Marco	3																																				
Thomas, Charly	1																																				
Thomas, Maik	1																																				
Thomas, Petra	1																																				
Thuns, Peter	1																																				
Tibrowsky, Andreas	2																																				
Tiedeken, Iris	2																																				
Tiedeken, Jens	1																																				
Tiedemann, Philipp	1																																				
Tietz, Patrick	2																																				
Tillack, Paul	1																																				
Tiltmann, Laura	1																																				
Tischler, Frank	1																																				
Titel, Wadim	1																																				
Tobies, Helma	1																																				
Toffano, Roberto	2																																				
Tonski, Cathleen	1																																				
Trabandt, Jan	3																																				
Trautmann, Wendelin	1																																				
Treuth, Ralf	1																																				
Treinen, Louis	1																																				
Trippen, Lore	1																																				
Triulzi, Fabrizio	1																																				
Tronjeck, Matthias	1																																				
Troschke, Jonathan	1																																				
Troschke, Markus	1																																				
Trüde, Martin	1																																				
Tschakert, Roman	2																																				
Tschamke, Doreen	2																																				
Tschöpe, Frank	1																																				
Türk, Olaf	3																																				
Türk, Alexander	3																																				
Twardochleb, Barbara	1																																				
Udich, Tiziana	1																																				
Uhrich, Mirko	1	15	.M40	53	6:24																																
Ültzhöfer, Bernd	3																																				
Unger, Jörg	1																																				
Urban, Dennis	1																																				
Van Aken, Bas	2																																				
Vetter, André	1																																				
Virkus, Benny	2																																				
Vogt, Stefan	2																																				
von Kiedrowski, Bernhard	1																																				
von Wedel-Parlow, Caroline	1																																				
Voß, Rene	1																																				
Wachner, Bianca	1																																				
Wagener, Martin	1																																				
Wagner, Sebastian Moritz	2																																				
Wagner, Stefan	4																																				
Wagner, Stephan	1																																				
Wähnert, Kersten	2																																				
Wainhold, Karen	1																																				
Waltemate, Franz	1																																				
Walter, Anna	1																																				
Walter, Christine	17	2	.W50	10	5:38	2	.W50	62	6:08	2	.W50	87	5:57	2	.W50	89	5:56	4	.W50	108	6:16	4	.W50	108	6:33	1	.W60	97	6:25	2	.W60	101	6:26	2	.W60+	121	7:21
Walter, Jens	2																																				
Waschull, Dagmar	1																																				
Weber, Gunnar	1																																				
Weber, Margitta	1																																				
Weber, Sarah	2	4	.WHK	12	5:56	10	.WHK	95	8:01																												
Weber, Thomas	2																																				
Wegener, Gunnar	2																																				
Wegmann, Rico	1																																				
Wegner, Gary	1																																				
Weigl, Klemens	1																																				
Weindel, Mark	1																																				
Weinert, Sacha	1																																				
Weingarten, Martin	2																																				
Weinknecht, Axel	2																																				
Weis, Matthias	7																																				
Weisler, Nadja	1																																				
Weiss, Alexander	3	6	.M30	12	4:34	6	.M30	14	4:30	2	.M30	17	4:23																								
Weißhoff, Daniel	1																																				

Towerrun 2001 - 2020 Alle Teilnehmer alphabetisch sortiert

Teilnehmer	2001			2002			2003			2004			2005			2006			2007			2008			2009			2010			2011		
	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit	Platz	Ak.	ges. Zeit			
Weissmann, Steffi	1																																
Wels, Denis	1																																
Welzin, Christian	1																																
Wenck, Berit	1																																
Wenzel, Reinhard	2																																
Werner, Dirk	1						17	.M2	22	4:18																							
Westphal, Sebastian	1																																
Wiede, Marco	1																																
Wiedemann, Frank	1																																
Wierzoch, Janot	4																																
Wies, Julia	1	4	.W2	6	5:17																												
Wiesner, Jan	1						25	.M2	30	4:36																							
Wildner, Martina	2																																
Wilke, Andreas	1																																
Wilke, Mareen	1																																
Wilker, Jan	7																																
Winkler, Jörg Sven	1																																
Wisniewski, Ulf	1																																
Witte, Tina	1																																
Witzigmann, Annika	1																																
Wolf, Alexander	1																																
Wolf, Andreas	1						37	.M2	55	6:26																							
Wolf, Denise	2																																
Wolf, Miri	2																																
Wolf, Oliver	2																																
Wöllmann, Robert	1																																
Wolters, Thomas	2																																
Wolunski, Igor	1	5	.M3	35	4:57																												
Woweries, Mike	1																																
Woyk, Vincent	1																																
Wuif, Mirko	1																																
Wytwer, Blazey	1																																
Xia, Xinxin	1																																
Yilmaz, Aylin	1																																
Yu, Xin	1																																
Zampieri, Sara	2																																
Zander, Judith	1																																
Zaragdza, Irene	1																																
Zech, Catalina	1																																
Zeitler, Andrea	1																																
Zernicke, Bernhard	1																																
Ziegenhagen, Daniel	2																																
Ziegler, Ralf	1																																
Zimmermann, Julia	2																																
Zimmermann, Michael	1																																
Zimmermann, Thomas	8																																
Zirkel, Björn	4																																
Zivkovic, Draga	1																																
Zivkovic, Rajka	1																																
Zömer, Guido	1																																
Zöpke, Matthias	1																																
Zorawska, Sara	1																																
Zorkina, Agata	1																																
Zörner, Guido	2																																
Zosel, Hans	1																																
Zubke, Emily	1																																
Zühlke, Benjamin	1																																
Zwingenberg, Yvonne	4																																
Teilnehmer gesamt	1.093	67					63					85																					
Teilnahmen gesamt	1.991																																

Teil-	2012			2013			2014			2015			2016			2017			2018			2019			2020								
	nahmen	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit	Platz	Ak.	ges.	Zeit				
Weissmann, Steffi	1																																
Wels, Denis	1																																
Welzin, Christian	1					9	.MHK	31	4:54																								
Wenck, Berit	1																																
Wenzel, Reinhard	2					23	.M40	86	5:57				23	.M50	115	6:22			4	.WJ	131	8:33											
Werner, Dirk	1																																
Westphal, Sebastian	1												29	.M30	113	6:21																	
Wiede, Marco	1																																
Wiedemann, Frank	1												6	.M50	30	4:31																	
Wierzoch, Janot	4	14	.M30	55	6:45	20	.M30	77	6:52	15	.M30	74	5:37	14	.M30	56	5:24																
Wies, Julia	1																																
Wiesner, Jan	1																																
Wildner, Martina	2									2	.W40	66	5:31	2	.W40	73	5:20																
Wilke, Andreas	1																																
Wilke, Mareen	1													15	.M30	84	5:38			10	.WHK	112	6:55										
Wilker, Jan	7					1	.MHK	1	3:16																								
Winkler, Jörg Sven	1																									8	.FW-M40	34	9:44				
Wisniewski, Ulf	1												27	.M30	106	6:13																	
Witte, Tina	1																			5	.W50	116	7:05										
Witzigmann, Annika	1																			13	.WHK	125	7:39										
Wolf, Alexander	1																																
Wolf, Andreas	1																																
Wolf, Denise	2																																
Wolf, Miri	2												8	.W30	102	6:05			6	.W30	98	6:27											
Wolf, Oliver	2																			7	.W50	127	7:52										
Wöllmann, Robert	1																					8	.M40	24	4:45	6	.M40	22	4:36				
Wolters, Thomas	2	7	.M30	22	4:54																	6	.M30	24	4:45	7	.M60	105	6:42				
Wolunski, Igor	1																																
Woweries, Mike	1																																
Woyk, Vincent	1																					7	.FW-MHK	20	6:30								
Wuif, Mirko	1									15	.MHK	101	6:24																				
Wytwer, Blazey	1																																
Xia, Xinxin	1	3	.W30	7	5:22																					1	.M30	3	3:53				
Yilmaz, Aylin	1					14	.WJ	151	9:12																								
Yu, Xin	1					16	.W30	155	10:49																								
Zampieri, Sara	2																																
Zander, Judith	1													14	.W30	132	7:37			6	.W40	119	7:13			3	.W40	111	5:59				
Zaragdzka, Irene	1					4	.W30	75	6:46																								
Zech, Catalina	1	2	.WJ	13	5:57																												
Zeitler, Andrea	1													8	.W30	116	6:51																
Zernicke, Bernhard	1																					25	.M50	125	7:23								
Ziegenhagen, Daniel	2	9	.M30	26	4:59																												
Ziegler, Ralf	1																																
Zimmermann, Julia	2	10	.WHK	21	6:54	6	.W30	83	7:04																								
Zimmermann, Michael	1																																
Zimmermann, Thomas	8	5	.MHK	14	4:40	4	.MHK	8	4:09	11	.MHK	18	4:23	7	.M30	13	4:10	3	.M30	12	4:03	3	.M30	6	3:54	3	.M30	5	4:09	2	.M30	8	4:07
Zirkel, Björn	4																					3	.M40	21	4:30	9	.M40	31	4:51	12	.M40	47	5:08
Zivkovic, Draga	1					6	.WHK	111	6:35																								
Zivkovic, Rajka	1					2	.W30	64	5:25																								
Zömer, Guido	1																																
Zöpke, Matthias	1													12	.MHK	33	4:35																
Zorawska, Sara	1					8	.WJ	124	7:01																								
Zorkina, Agata	1																										3	.W20	71	5:46			
Zörner, Guido	2	14	.M40	50	6:04	9	.M40	55	5:48																								
Zosel, Hans	1																										7	.M70+	140	9:05			
Zubke, Emily	1																					6	.WHK	89	6:06								
Zühlke, Benjamin	1	7	.MHK	17	4:42																												
Zwingenberg, Yvonne	4	5	.WHK	14	6:06	11	.WHK	98	8:26																								
Teilnehmer gesamt	1.093	86				99				155			131								152				165				178				
Teilnahmen gesamt	1.991																																