

Helge Ziems

Org.-Team 100 km-Lauf Grünheide/Störitz

helge.ziems@kabelmail.de

erkner-red@moz.de

Erste Anmeldungen für das Wettkampf-Doppel **XLIII. Internationaler 100 km-Lauf** und **9.Störitzsee-Lauf**, das am Samstag 23. März 2024 im Objekt "Störitzland" im Grünheider Ortsteil Störitz ausgetragen wird, sind beim Organisationschef Gert Schlarbaum bzw. bei der Zeitmessfirma Baer eingetroffen.

Beim ersteren Lauf (in Läuferkreisen nach dem alten Austragungsort auch "Kienbaum-Lauf" genannt), wollen bei der 43.Auflage u.a. jeweils ein Teilnehmer aus Polen und Großbritannien an den Start gehen. 100 und 50 km sowie ein Zeitlauf über 12 Stunden stehen wie schon in den Vorjahren im Programm. Sie alle starten gemeinsam um 6.30 Uhr. Es geht über einen abwechslungsreichen 5 km-Rundkurs, zu großen Teilen durch Waldgelände. Für ihn liegt ein DLV-Streckenertifikat vor, damit ist er bestenlistenfähig.



Auf der Laufstrecke (2023)

Beim Störitzsee-Lauf gibt es ebenfalls Angebote über drei Strecken. In diesem Jahr wird er auch als **2. Wertungslauf für den Brandenburg-Cup** gewertet. Um 11 Uhr erfolgt der Startschuss über 5 und 10 km, fünf Minuten später geht es dann über 2 km los. Hier sind die Starter und Starterinnen ebenfalls auf dem 5 km-Rundkurs unterwegs. Sie "bringen" für die Langstreckler sicherlich zwischendurch etwas Abwechslung. Der 100 km- Läufer muss ja immerhin 20 Runden passieren.

Teilnehmermeldungen werden unter www.baer-service.de erbeten., sie sind im Einzelfall auch an Gert Schlarbaum, Reesdorfer Dorfstr. 11, 14547 Beelitz zu richten. Möglichst bis zum 03. März 2024, für den Störitzsee-Lauf bis 18. März 2024. Nachmeldungen sind vor Ort möglich.

Weitere Informationen zu beiden Laufveranstaltungen unter www.harri-schlegel.com (z.B. zu Startgebühren, zur Siegerehrung gesamt und nach Altersklassen, über Auszeichnungen, Verpflegung, Anreise, Nachmeldungen Ergebnislisten). Nach dem Lauf gibt es hier u.a. viele Lauffotos.



Eine Altersklassen-Siegerehrung (2022). Fotos: Veranstalter/Harri Schlegel

Die Veranstalter würden sich über freiwillige Helfer, z.B. an der Verpfle-

gungsstelle (auch stundenweise) freuen. Meldungen dazu und sonstige Anfragen an Gert Schlarbaum, **Telefon 033204/61649** oder E-Mail gesch45@gmx.de.

Nachmeldungen sind möglich (Saal im Rezeptionsgebäude "Störitzland"). Für Langsreckenläufer geöffnet am Sonnabend ab 05.30 Uhr.

Autor Helge Ziem